



Jubel
christelijke kinderopvang

Gezondheidsbeleid

BSO Jubel

Bij Jubel geloven we dat een gezonde levensstijl de ontwikkeling en het welzijn van kinderen stimuleert. Ontzettend veel verschillende studies hebben het belang van een gezonde levensstijl aantoonbaar bewezen. Daarom hebben we een doordacht en helder gezondheidsbeleid opgesteld. Dit gezondheidsbeleid bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Voeding
2. Hygiëne
3. Bewegen
4. Natuur
5. Sociaal-emotionele ontwikkeling
6. Seksuele ontwikkeling
7. Mediaopvoeding

Ons gezondheidsbeleid kent een theoretische onderbouwing. In hoofdlijnen hebben we ons laten adviseren door het Voedingscentrum, de Gezonde Kinderopvang-organisatie en het JGZ.

Inhoud

1. Voeding.....	5
Eetmomenten	5
Allergieën	5
Traktaties	5
Personeel	5
Voedingsaanbod voor kinderen vanaf 4 jaar oud	6
Drinken.....	6
2. Hygiëne	8
Infectieziekten	8
Voedselveiligheid.....	8
Persoonlijke hygiëne	9
Hoesten en niezen	9
Toiletgebruik.....	9
Schoonmaken en desinfecteren.....	9
Geneesmiddelenverstrekking en medisch handelen	10
Huid en wondverzorging	10
Hygiëne in speel en zwemgelegenheden.....	10
Zandwatertafels.....	11
Buitenzwembadje.....	11
Dierenplaagbeheersing.....	11
Wespen en bijen	11
Omgang met dieren	11
3. Bewegen	13
De groepsruimte	13
Buiten spelen	13
4. Natuur.....	14
Buiten spelen	14
Uitstapjes	14
5. Sociaal- emotionele ontwikkeling	15
6. Seksuele ontwikkeling en opvoeding	16
Visie.....	16

Lichamelijk contact	16
Benoemen	16
Vier- ogenprincipe	16
Toiletgebruik	16
De preventie van seksueel overschrijdend gedrag	17
7. Mediaopvoeding	18

1. Voeding

Het Voedingscentrum hanteert de richtlijnen van de Schijf van Vijf. Producten uit de verschillende vakken van de Schijf van Vijf zijn volgens wetenschappelijke inzichten goed voor je lichaam. De aanbevolen hoeveelheden zijn per leeftijd en per geslacht verschillend. Daarnaast adviseert het Voedingscentrum om binnen de verschillende vakken te variëren.

De producten buiten de Schijf van Vijf verschillen sterk van elkaar. Er zijn daarom twee categorieën bedacht: dagkeuze en weekkeuze:

- Een dagkeuze is iets kleins: een koekje, wat vleeswaren of jam op brood of een handje chips.
- Een weekkeuze is wat groter: een croissant, een pakje limonade, een zakje chips, een witte boterham of chocopasta op brood.

Bij Jubel bieden we dagelijks een dagkeuze aan. Weekkeuzes bieden we een enkele keer aan, bijvoorbeeld bij een feestje.

Producten

Bij Jubel bieden we naast onze wekelijkse boodschappen graag lokale producten uit deze regio aan. Dit is gunstig voor het milieu omdat deze producten een kleinere afstand af hoeven te leggen om bij ons te komen. Daarnaast steunen we hiermee de kleine ondernemer. Zo ontvangen we o.a. onze groenten, het fruit en de eieren van lokale boer en komt het volkorenbrood vers van de bakker. De producten uit de supermarkt zijn bewust gekozen. We kijken hierbij naar het product en de etiketten.

Eetmomenten

Wij hanteren vaste eettijden. Dit zorgt voor structuur en voorspelbaarheid. We eten samen aan tafel, zowel tussen de middag als bij tussendoortjes. Dit zorgt voor rust en gezelligheid. De pedagogisch medewerkers geven het goede voorbeeld: ze eten samen met de kinderen en begeleiden hen in de gewoontes en vaardigheden. De pedagogisch medewerkers bepalen *wanneer* het kind eet, het kind bepaalt zelf *wat* het eet en *hoeveel* het eet (binnen de perken van ons voedingsbeleid). Wij dringen geen eten op.

Allergieën

Wij houden vanzelfsprekend rekening met allergieën van kinderen. Er is ook ruimte om individuele afspraken te maken wanneer het nodig is om af te wijken van het voedingsbeleid, bijvoorbeeld bij een dieet of een bepaalde geloofsovertuiging. Deze afspraken leggen we schriftelijk vast.

Traktaties

Een verjaardag betekent feest! Vaak gaat dit gepaard met een traktatie. Wanneer er bij Jubel getrakteerd, wordt adviseren wij een zo gezond mogelijke traktatie. Een kleine, goedkope niet-eetbare traktatie is ook mogelijk. Voor traktatie-ideeën kun je kijken op de website www.voedingscentrum.nl/trakteren

Incidenteel zullen wij snoep of snacks aanbieden. Dit passend bij een thema. Wij proberen de hoeveelheid suiker, zout en verzadigd vet zoveel mogelijk te beperken.

Personeel

Omdat we een gezond kinderopvang beleid hanteren verwachten we dat alle pedagogisch medewerkers hierin een voorbeeld zullen zijn voor de kinderen. Dit houdt in dat de pedagogisch

medewerkers met de kinderen mee-eten. Natuurlijk kunnen we niets verplichten en is eenieder vrij te eten wat zij wil. Wij vragen hen dan wel dit in hun eigen pauze te doen.

Bij Jubel zullen er naast de producten die de kinderen eten ook een aantal producten voor de medewerkers zijn.

Dit zijn: kaas, eierkoeken, Snack a jacks, Cup a soup.

Als er behoefte is in een ander tussendoortje kan deze van thuis worden meegenomen.

Voedingsaanbod voor kinderen vanaf 4 jaar oud

Het voedingscentrum stelt voor om de volgende soorten voedsel in te zetten als tussendoortje. Wij proberen hier zoveel mogelijk bij aan te sluiten.

- Fruit, zoals appel, peer, banaan, kiwi, druiven, aardbeien en mandarijn.
- Gedroogd fruit, zoals een doosje rozijnen of een een handje abrikozen of dadels.
- Groente, zoals worteltjes, komkommer, paprika , snoeptomaatjes en radijsjes.
- Een handje ongezouten noten*, zoals walnoten, pinda's of hazelnoten.
- Volkoren of bruine boterham, volkoren knäckebröd of een volkoren mueslibol.

*Let op: ook grotere kinderen kunnen zich verslikken in hele noten en pinda's. Voor de zekerheid hak je de noten in stukjes.

Wat betreft de lunch proberen we zoveel mogelijk aan te sluiten bij de volgende richtlijnen van het voedingscentrum:

- Volkoren of bruin brood, volkoren knäckebröd of een volkoren mueslibol.
- Besmeerd met halvarine of margarine uit een kuipje
- Gezond beleg is bijvoorbeeld:
 - 20+ en 30+ (smeer)kaas, ei, hüttenkäse en light zuivelspread.
 - 100% notenpasta of pindakaas (zonder toegevoegd zout of suiker).
 - Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg of voor erbij!



Tip: bekijk ook www.voedingscentrum.nl/etenopschool voor meer tips en inspiratie.

Drinken

De kinderen drinken vooral water. Limonade, frisdranken, sportdranken en vruchtensappen bevatten vaak veel suiker. Light frisdranken bevatten vaak geen suiker, maar wel zuren die de tanden kunnen aantasten. Daarom stimuleren we dat alle kinderen vooral water drinken. Bij de lunch is er halfvolle melk of soyamelk.

Voorbeelden van gezonde dranken:

- Kraanwater.

- Magere of halfvolle melk, karnemelk of magere of halfvolle drinkyoghurt zonder toegevoegd suiker.
- (Lichte, lauwe) thee zonder suiker.

Dit **voedingsschema** ziet er tijdens vakantie-opvang als volgt uit;

Tussendoortje

9.30 uur:

(Seizoens) fruit; appel, peer, banaan, druiven, aardbeien, mandarijn, meloen, kiwi

Water of vruchtensiroop (Cool bear)

Lunch

12.00 uur:

Volkorenbrood (max. drie sneeën brood per kind) met halvarine, kipfilet, zuivelspread, hüttenkäse, humus rauwkost (komkommer, tomaat)

Daarna ook keuze uit pindakaas, appelstroop, jam, sandwichspread

Melk

Tussendoortje

14.30 uur:

Tussendoortje zoals; een volkoren cracker, rijstwafel, volkorenbiscuit, rozijnen

Kruidenthee (bijv. rooibos of kamille)

Tussendoortje

16.30 uur:

Groenten zoals; komkommer, paprika, tomaat wortel (in reepjes), gekookt ei

Water

2. Hygiëne

Het afweersysteem van kinderen is volop in ontwikkeling. Via andere kinderen en/of doordat de kinderen materialen en toiletten gezamenlijk gebruiken, komen ze vaker in contact met allerlei ziekteverwekkers. Kinderen hebben daar nog weinig weerstand tegen opgebouwd en zijn daarom een kwetsbare groep.

Hygiënemaatregelen zijn noodzakelijk om (onnodige) overdracht van ziektekiemen tegen te gaan en schadelijke gevolgen tot een minimum te beperken. Infecties verspreiden zich ook wanneer er nog geen ziekteverschijnselen zichtbaar zijn. Door bij Jubel aandacht te besteden aan hygiëne verkleinen we de risico's op ziektes.

Infectieziekten

Infectieziekten zijn ziekten die veroorzaakt worden door verschillende soorten bacteriën, virussen, parasieten of schimmels. Al deze infectieziekten noemen we ziekteverwekkers. Ziekteverwekkers verspreiden zich op de volgende manieren:

- Via de handen.
- Via lichaamsvloeistoffen (bloed, urine, speeksel, braaksel, ontlasting, enzovoorts).
- Via de lucht (via druppels door hoesten, huidschilfers of stof).
- Via voorwerpen (speelgoed of spenen).
- Via voedsel en water.
- Via dieren (huisdieren en insecten).

We beperken de verspreiding van deze ziekteverwekkers door een goede hygiëne. Een hygiënische omgeving is belangrijk voor de kinderen, daarom hanteren we de volgende basisregels:

- Breng wat vuil is niet in contact met wat schoon is, en andersom.
- Maak schoon wat vuil is of gooi het weg.
- Je kunt niet altijd aan de buitenkant beoordelen of iets vuil of schoon is.
- Alles begint en eindigt met handhygiëne.

Voedselveiligheid

Kinderen kunnen ziek worden van eten dat besmet is met ziekteverwekkers. In de 'Warenwet Hygiëne van Levensmiddelen' staat dat iedereen die eten verstrekt aan 'derden'; maatregelen moet nemen om de kans te verkleinen dat iemand ziek wordt van het eten. Deze maatregelen noemen we ook wel een voedselveiligheidssysteem of Hygiënecode.

Persoonlijke hygiëne

Via de handen worden de meeste ziekte overgebracht en verspreid. Het is daarom belangrijk dat de pedagogisch medewerkers en kinderen hun handen goed schoonhouden door ze te wassen met water en zeep. Onze pedagogisch medewerkers hebben een voorbeeldfunctie en leren de kinderen hun handen te wassen.

De volgende hygiëne normen gelden hiervoor:

Was handen voor:

- Het eten of helpen bij het eten.
- Het verzorgen van een wond.
- Het aanbrengen van crème of zalf.

Was handen na:

- Het bezoek aan het toilet.
- Het afvegen van de billen van een kind.
- Het contact met lichaamsvocht zoals speeksel, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Het verzorgen van een wond.
- Bij zichtbaar of voelbaar vuile handen.
- Het hoesten, niezen of het snuiten van de neus (ook bij gebruik van een zakdoek).
- Het buitenspelen.
- Het contact met vuil textiel, afval of de afvalbak.
- Het schoonmaken.
- Het uittrekken van handschoenen.

Hoesten en niezen

Door te hoesten en niezen, kunnen ziekteverwekkers zich verspreiden via de lucht. Door te hoesten of niezen in de handen, kunnen de ziekteverwekkers zich verder verspreiden via de handen. Een goede hoest of nies hygiëne voorkomt dat ziekteverwekkers zich verder kunnen verspreiden. Daarom wordt bij Jubel geleerd dat er wordt gehoest of geniest in de elleboog.

Toiletgebruik

Ook op handen en sanitair kan urine en ontlasting komen na een toiletbezoek. Vuile handen kunnen ziekteverwekkers op verschillende oppervlakten verspreiden. Denk hierbij aan de spoelknop, de kraan, de handdoekhouder, de lichtsckakelaar of de deurkruk.

Hygiënenormen tijdens het toiletgebruik:

- We houden ons aan de instructies voor het handen wassen.
- Potjes worden gereinigd met water en allesreiniger. We gebruiken hiervoor een aparte borstel. We bergen het potje vervolgens droog op.
- We hebben een wastafel met stromend water, een zeepdispenser en papieren handdoeken of een stoffen handdoek en vervangen deze minimaal ieder dagdeel.
- Er zijn toiletten en wasbakken op kind hoogte en/of opstapmogelijkheden zoals een trapje en een wc-brilverkleiner.

Schoonmaken en desinfecteren

Hygiënenormen groep:

- We maken schoon van 'schoon' naar 'vuil' en van 'hoog' naar 'laag'.
- Meubels en voorwerpen maken we schoon met een allesreiniger.
- We gebruiken schoonmaakmiddelen volgens de instructie op de verpakking.
- Zichtbaar vies sop wordt direct ververst.
- Schoonmaakmaterialen worden na gebruik schoongemaakt.
- De vloer wordt schoongemaakt met een schone dweil.

- Er wordt gebruik gemaakt van schone doeken, wissers, en wegwerp sponzen.
- Doeken worden op 60°C gewassen
- De afvalcontainers worden minimaal 1x per dag geleegd. De zakken worden goed gesloten en bewaard in een afgesloten container.
- Alle schoonmaakmiddelen worden bewaard op plekken waar de kinderen niet bij kunnen.
- Alle schoonmaakproducten zijn voorzien van etiketten.

Geneesmiddelenverstrekking en medisch handelen

Hier beschrijven we de hygiëne en veiligheidsnormen voor het toedienen van medicijnen, medisch handelen, huid en wondverzorging en het omgaan met bloed en bijtincidenten.

We gebruiken een schriftelijk medicatieformulier waarin met de ouders het volgende is afgesproken:

- Om welk medicijn het gaat.
- Het gebruik en dosering van het medicijn.
- Wanneer en hoe vaak het toegediend moet worden.
- Hoe lang het medicijn bewaard kan worden en hoe (volgens verpakking).
- We nemen alleen medicijnen aan in de originele verpakking.
- Ouders dienen een nieuw medicijn altijd eerst thuis te gebruiken.
- De bijsluiter wordt van tevoren gelezen zodat er duidelijk is wat de bijwerkingen kunnen zijn.
- We noteren hoe en hoe vaak het medicijn moet worden gegeven.
- Er wordt in Bitcare bijgehouden wanneer het kind de medicatie heeft gehad.
- De houdbaarheidsdatum wordt van tevoren altijd gecontroleerd.
- Het medicijn wordt bewaard zoals beschreven op de verpakking.

Huid en wondverzorging

- We wassen onze handen voor en na de wond of huidverzorging.
- De wond wordt schoongespoeld met lauw water.
- Pus of wondvocht wordt gedept met een steriel gaasje.
- De wond wordt afgedekt met een pleister.

Bijtwond

- Laat het wondje goed doorbloeden.
- De wond wordt gespoeld met water.
- De wond wordt gedesinfecteerd met goedgekeurd wond-desinfectiemiddel.
- Vervolgens wordt de wond afgedekt met een pleister.
- De handen worden gewassen met water en zeep.
- Direct daarna worden de huisarts en ouders gebeld voor het halen van een tetanusprik.

Hygiëne in speel en zwemgelegenheden

In de zandbakken kan vuil liggen van etensresten, bladeren, bouwafval, glas of straatvuil. Etensresten kunnen dieren aantrekken die de zandbak vervuilen met ontlasting, waarmee de kinderen in aanraking kunnen komen. Wanneer het zand vervuild is met uitwerpselen van honden en katten kunnen deze uitwerpselen spoelwormen bevatten. De eitjes van deze wormen kunnen via de ontlasting in het zand terechtkomen. Voor de hygiëne van het kind tijdens het spelen in een zandbak gelden bij Jubel de volgende normen:

- Bedek de zandbak met een vocht doorlatende dekking.
- Controleer het zand op vuil voor het spelen en maak zo nodig schoon.
- Schep uitwerpselen van honden en katten met ruim zand eromheen uit.
- Verschoon het zand wanneer er uitwerpselen van honden of katten in liggen, die er mogelijk langer dan drie weken in hebben gelegen.

- Laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak.
- Veeg het zand goed af van de kleding.
- Was de handen van de kinderen na het spelen in de zandbak.

Zandwatertafels

- Vernieuw het zand minimaal vier keer per jaar.
- Houd de omgeving van de zandwatertafel schoon.
- Laat de kinderen niet eten of drinken bij de zandwatertafel.
- Was de handen van de kinderen na het spelen.

Buitenzwembadje

- Controleer of het bad schoon is voordat u dit vult met water.
- Vul het bad elke dag met drinkwater.
- Ververs het water direct zodra het zichtbaar vervuild is.
- Gebruik alleen speelgoed wat tegen water kan zoals kunststof of roestvrijstaal.
- Maak badspeelgoed schoon na gebruik.
- Zorg ervoor dat er geen dieren in het water kunnen komen.
- Maak het zwembadje schoon na ieder gebruik.

Dierenplaagbeheersing

Ratten, muizen en duiven zijn voorbeelden van dieren die niet alleen overlast en schade geven, maar ook infectieziekten kunnen overdragen. Om onze medewerkers en kinderen hiertegen te beschermen, is een goede dierplaagbeheersing nodig. Hierbij moet de beheersing zich in de eerste plaats richten op het voorkómen van ongewenste dieren door wering, en pas in de tweede plaats op bestrijding.

Hygiënenormen:

- We weren ongewenste dieren op onze locaties.
- We gebruiken zelf geen bestrijdingsmiddelen, maar schakelen bij overlast een deskundige dierplaagbeheerser in.

Wespen en bijen

Wespen en bijen veroorzaken nare steken. Ze worden aangetrokken door zoete geuren. Er wordt direct met 112 gebeld als er een heftige reactie ontstaat na een steek, zoals: bewusteloosheid, allergie, of benauwdheid. Om dit te voorkomen of om snel te handelen gelden bij ons de volgende normen:

- We laten kinderen buiten geen voedsel eten of drinken wat wespen en/of bijen aantrekt.
- Plakkerige handen en monden worden schoongemaakt voor het naar buiten gaan.

Omgang met dieren

Kinderen komen alleen in contact met dieren wanneer er een bezoek wordt gebracht aan bijvoorbeeld een kinderboerderij. Kinderen kunnen via direct contact besmet raken met ziekteverwekkers of gezondheidsklachten krijgen door allergenen die van de dieren afkomen zoals huidschilfers. Voor een veilige en hygiënische omgang met dieren gelden bij Jubel de volgende hygiënenormen:

- Kinderen mogen alleen de dieren benaderen of bezoeken onder begeleiding van een pedagogisch medewerker
- Wanneer er een bezoek aan dieren wordt gebracht, is de pedagogisch medewerker er alert op dat een kind goed met de dieren omgaat
- Er wordt geen speelgoed meegenomen bij het bezoek aan de dieren

- Er wordt niet gegeten of gedronken bij de dieren
- Als een dier ziek is, wordt het niet bezocht
- Als dieren gevoerd worden door een kind, gebeurt dit alleen samen met een pedagogisch medewerker, waarbij deze op let dat dit voorzichtig gebeurt
- Indien een kind allergisch is en dit bekend is, is het toenaderen van dieren uiteraard uitgesloten
- Wanneer een kind een allergische reactie krijgt omdat de allergie nieuw is of niet bekend was, zal hiervoor medisch gehandeld worden en worden hierover ook direct de ouders ingelicht
- De pedagogisch medewerker ziet er op toe dat kinderen en zij zelf, na contact met dieren hun handen wassen
- Pedagogisch medewerkers zijn alert op het voorkomen dat kinderen door een dier gebeten of gekrabd worden
- Indien een kind toch gebeten wordt, wordt er direct EHBO toegepast. Er zal gehandeld worden volgens het protocol en er wordt zonodig direct contact gezocht met de ouders/verzorgers en/of huisarts

3. Bewegen

Kinderen ontdekken de wereld door te bewegen. Daarom krijgen ze bij ons de kans om vrij te bewegen en te ontdekken met alle zintuigen. Ze leren door spelen, doen, uitproberen, kijken, imiteren, meedoen en aanwijzingen krijgen. Samen met de mensen om hen heen bouwen ze aan hun eigen wereldbeeld. We zorgen bij Jubel voor een veilige en uitdagende omgeving.

De groepsruimte

Alle kinderen moeten goed kunnen bewegen. Onze groepsruimtes zijn hiervoor gemaakt en hierop ingedeeld.

We hebben bij Jubel gekozen voor uitdagende materialen. We dagen de kinderen uit om te bewegen door het regelmatig aanbieden van ander materiaal, het doen van beweegactiviteiten en het buitenspelen. We bieden ontwikkelingsmateriaal aan voor alle verschillende leeftijden. Er is altijd voldoende materiaal aanwezig zodat ieder kind ergens mee kan spelen.

We laten de kinderen kiezen of ze mee willen doen. Hoe meer uitnodigend het spel wordt aangeboden, hoe eerder de kinderen geprikkeld zullen worden om mee te doen.

Alle medewerkers hebben een actieve rol. We zorgen ervoor dat de kinderen kunnen bewegen. Daardoor leren ze en ontwikkelen ze zich op motorisch en zintuigelijk niveau.

We zijn ons bewust van de verschillende interactievaardigheden. Sensitieve responsiviteit is hierbij belangrijk. We zijn gevoelig voor de signalen die het kind geeft en reageren hierop. Elk kind is onze aandacht waard. En omdat elk kind anders is kijken we naar wat het nodig heeft op het gebied van spelen en bewegen. We spelen altijd in op de behoeften van het kind.

Buiten spelen

Buiten spelen is fijn en goed voor kinderen. Ook als het wat frisser is. Kinderen die veel buiten spelen hebben een betere weerstand en zijn minder vaak ziek. We streven ernaar elke dag met de kinderen buiten te spelen. Weer of geen weer. Buiten ervaren de kinderen ook de jaargetijden. Elk jaargetijde biedt nieuwe mogelijkheden om te spelen en te bewegen. In de zomer spelen met water, in de herfst met bladeren, in de winter met sneeuw en soms met ijs. Buiten spelen kan op veel plekken. Op het plein, in de speeltuintjes in de buurt, of in het bos. Elke plek biedt andere beweegmogelijkheden.

4. Natuur

Een groene omgeving is goed voor de motoriek, het ruimtelijk inzicht en de sociaal- emotionele ontwikkeling van kinderen. Kinderen ervaren de natuurlijke omgeving zowel fysiek, zintuigelijk en gevoelsmatig.

Buiten spelen

We spelen bij Jubel zoveel mogelijk buiten, zo mogelijk minstens één keer per dag. Kinderen ervaren hierdoor de wisseling van de seizoenen, de verandering in het weer en de frisse lucht. Samen kijken we met bewondering naar de natuur en haar schoonheid. Wat heeft God dit mooi gemaakt, wij mogen hiervan genieten! Tijdens het buitenspelen maken we gebruik van verschillende spel- en speelmaterialen zoals een zandbak, fietsjes, ballen en buitenspellen. De kinderen van de bso kunnen ook gebruik maken van het kleine sportveldje, dat speciaal voor hen is aangelegd. Kinderen kunnen zich buiten uitleven in grote bewegingen waarbij het de grove motoriek gebruikt: rennen, klimmen, klauteren en fietsen. Ieder kind wordt uitgedaagd zijn of haar mogelijkheden en grenzen te ontdekken. Als de zon feller begint te schijnen, helpen wij de kinderen met het insmeren van zonbescherming met een verantwoorde zonbeschermer factor 30. Een verantwoorde zonbeschermer is volgens ons een zonbeschermer zonder parfum en chemische filters. Als de temperaturen hoog oplopen, werken wij volgens ons hitteprotocol.

Uitstapjes

We trekken er regelmatig op uit. Op deze manier wordt de wereld van kinderen vergroot, ervaren kinderen nieuwe situaties en wordt hun ontwikkeling geprikkeld. We maken een wandeling naar een speeltuintje of een parkje in de buurt. Onderweg valt er genoeg te zien en te praten. Tijdens uitstapjes gelden de veiligheidsvoorwaarden die omschreven zijn in ons vervoersbeleid.

5. Sociaal- emotionele ontwikkeling

Ouders en Jubel zijn partners in opvoeding. In samenwerking met ouders worden kinderen begeleid in hun ontwikkeling. Ouders zijn en blijven de eerstverantwoordelijke voor hun kind; zij hebben de opvoedingsverantwoordelijkheid (Jubel biedt iets extra's naast de gezinsopvoeding). Onze visie op de zorg en begeleiding van kinderen wordt zoveel mogelijk ontleend aan de principes die de Bijbel ons meegeeft.

Een kind kan zich pas ontwikkelen als het zich veilig genoeg voelt. Daarom heeft het bieden van emotionele veiligheid de hoogste prioriteit.

Wij bieden deze veiligheid door:

- Ieder kind individuele aandacht te geven
- Voorspelbaarheid te bieden
- Consistent in ons handelen te zijn
- Structuur te bieden en grenzen aan te geven
- Ieder kind te benaderen als een uniek individu

We vinden het belangrijk dat ieder kind zich gehoord en gezien voelt bij Jubel. Ieder kind is uniek en ontwikkelt op zijn eigen manier en tempo. Dat is oké.

Vanuit deze houding ontstaat er een sfeer, waarbinnen we de kinderen willen uitdagen om op ontdekking uit te gaan. Het leert de andere kinderen kennen en hiermee te spelen.

We moedigen de kinderen aan en respecteren hun autonomie. Dit geeft ze zelfvertrouwen.

Onderdeel van de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen is het voorleven en aanleren van de normen en waarden die aansluiten bij onze identiteit. Zo leren we de kinderen bijvoorbeeld om zichzelf en anderen met respect te behandelen, op hun beurt te wachten, te delen, behulpzaam te zijn en eerlijk te zijn.

6. Seksuele ontwikkeling en opvoeding

Visie

Ieder kind is uniek en geschapen door God met zijn of haar eigen persoonlijkheid en talenten. Ieder kind is kostbaar, ieder kind hoort erbij en ieder kind draagt bij. We bieden bij Jubel een veilige omgeving waar ieder kind zichzelf kan zijn. We leren de kinderen liefde en respect te hebben voor elkaar. Wij willen daar een goed voorbeeld in zijn. We gaan respectvol met elkaar om. Onze pedagogisch medewerkers leren de kinderen over lichaamsbesef, hun eigen gevoelens te begrijpen en deze te benoemen. We geven woorden aan alle lichaamsdelen en dus ook de geslachtsdelen zodat kinderen zich verstaanbaar kunnen maken. Op deze manier begeleiden we de kinderen bij het ontwikkelen van een gezonde seksuele ontwikkeling.

Lichamelijk contact

Bij Jubel willen we de zorg op een liefdevolle manier brengen. Onze pedagogisch medewerkers kennen de kinderen goed en bouwen een band met hen op. Ieder kind wordt gezien en gehoord. Kinderen hebben nabijheid nodig, maar altijd op een professionele manier.

Benoemen

Bij Jubel willen we graag dat elke medewerker dezelfde woorden gebruikt als het gaat om het benoemen van de termen die bij de seksuele ontwikkeling horen.

Hierdoor leert het kind de handelingen te herkennen en kan hij zich kenbaar maken wanneer dit nodig is.

Benamingen

- Kussen
- Knuffelen
- Poepen en plassen
- Plasser – beide geslachtsdelen
- Billen
- Borsten

Wanneer kinderen vragen stellen op het gebied van lichaamsbesef of seksualiteit, vinden wij het belangrijk om deze vraag te beantwoorden op het niveau van het kind. We vinden het belangrijk om de vragen van de kinderen serieus te nemen en te beantwoorden. We zullen hen echter niet van meer informatie voorzien dan dat zij aangeven in hun vragen.

Vier- ogenprincipe

Bij Jubel wordt gewerkt met het vier-ogenprincipe. Dit betekent dat de pedagogisch medewerker haar werkzaamheden alleen kan verrichten terwijl zij gezien of gehoord kan worden door een andere volwassene.

Toiletgebruik

Op de bso zijn alle kinderen in principe zindelijk. De pedagogisch medewerker houdt hierbij de privacy van het kind in acht. Wanneer een kind hulp nodig heeft bij het toiletbezoek, zal een meisje altijd worden geholpen door een vrouwelijke pedagogisch medewerker en een jongen door een mannelijke pedagogisch medewerker.

De preventie van seksueel overschrijdend gedrag

Het behoort tot onze verantwoordelijkheid om een veilige omgeving te bieden voor de kinderen, ouders en pedagogisch medewerkers. Wanneer dit niet het geval is moeten wij handelen volgens de richtlijnen die beschreven staan in ons protocol 'de Meldcode'.

7. Mediaopvoeding

Het gebruik van media kan een mooie aanvulling zijn op dagelijkse activiteiten, zolang er maar verstandig mee omgegaan wordt. Bij Jubel gaat gebruik van digitale media niet ten koste van samenspel, beweging, slaap en activiteiten. Regels en grenzen zijn belangrijk, maar daarnaast is dat wat we doen en een actieve begeleiding door onze pedagogisch medewerkers van belang. Binnen de bso van Jubel worden media regelmatig gebruikt, maar altijd afgekaderd. Zo mogen kinderen best eens een filmpje kijken of een computerspelletje doen, maar spreken van tevoren een tijd af. Pedagogisch medewerkers houden altijd toezicht.

Ook zetten we media in om ouders te betrekken bij Jubel. Zo maken we in Bitcare foto's van de kinderen om ouders een inkijkje te geven in onze dagplanning. We maken foto's tijdens het uitvoeren van een activiteit. Ouders zien wat de kinderen hebben gedaan en dit geeft een opening om thuis samen de dag door te bespreken met hun kind(eren).

We gebruiken media voor onszelf, om inspiratie op te doen welke we kunnen gebruiken bij het uitwerken van activiteiten.